

*** Bastel-Tipp ***

Badesalz gegen Erkältung

zur Befreiung der Atemwege

Sie benötigen:

- 3 Tassen natürliches Salz
(z. B. Bittersalz, Totes Meer Badesalz, Steinsalz ect.)
- 10 Tropfen Pfefferminzöl / Aromaöl (100 % naturrein)
- 10 Tropfen Kiefernadelöl / Aromaöl (100 % naturrein)
- 1 EL frischer oder getrockneter Thymian
- 1 EL frische oder getrocknete Minzblätter
- 1 TL Kokosöl oder Olivenöl
- 2 Tropfen grüne Lebensmittelfarbe



So geht's:

1. Zerkleinern Sie alle Zutaten mit einem Mörser oder einer Küchenmaschine und vermengen Sie alles miteinander.
2. Dann füllen Sie die Masse in ein verschließbares Glas oder Röhrchen.
3. Zum Verzieren und Beschriften der Gläser können Sie Etiketten gestalten z. B. mithilfe von Stempeln.



Viel Spaß!

LOGO

Ihr christlicher Buchversand

