

*** Bastel-Tipp ***

Badesalz zur Entspannung

für Körper, Geist und Seele

Sie benötigen:

- 3 Tassen natürliches Salz
(z. B. Bittersalz, Totes Meer Badesalz, Steinsalz ect.)
- 20 Tropfen Lavendelöl / Aromaöl (naturrein)
- 1 EL getrocknete Lavendelblüten
- 1 TL Kokosöl oder Olivenöl
- 2 Tropfen violette Lebensmittelfarbe



So geht's:

1. Zerkleinern Sie alle Zutaten mit einem Mörser oder einer Küchenmaschine und vermengen Sie alles miteinander.
2. Dann füllen Sie die Masse in ein verschließbares Glas oder Röhrchen. Sie können auch mehrere Schichten herstellen, indem Sie das gemischte Badesalz und das unbearbeitete Salz abwechselnd einfüllen.
3. Zum Verzieren und Beschriften der Gläser können Sie Etiketten gestalten z. B. mithilfe von Stempeln.



Viel Spaß!

Mehr Infos:



LOGO

Ihr christlicher Buchversand